

## Компетентный родитель - счастливый ребенок!

**Антон Семенович Макаренко утверждал: «Только счастливый человек может воспитать счастливого человека. Разорвитесь на части, но станьте счастливыми, иначе вы не сможете воспитать детей»**

Родители самые лучшие воспитатели в мире: что посеешь, то и пожнешь. Не секрет, что семья оказывает на ребенка огромное влияние и от того, насколько действия родителей компетентны, во многом зависит счастье ребенка, его успех, его будущее. Кто же такой компетентный родитель?

Компетентный родитель это человек, который не испытывает страха за то, что он «плохой» родитель, когда у него что-то не получается и не переносит чувства страха и вины на своего ребенка. Компетентный родитель не ищет крайних и не перекладывает свою ответственность за воспитание ребенка на других, если его дитя не послушный, капризный, необщительный, недружелюбный. Это человек, готовый видеть реальную ситуацию, в которой растет его ребенок и предпринимать усилия для того, чтобы ее менять. Это человек, который знает, что если не помогает одно надо попробовать другое.

Компетентный родитель понимает, что для изменения развития ребенка в более благоприятную сторону надо меняться самому, пробовать, искать, учиться. Мы не рождаемся родителями. Родительству мы учимся, учимся на собственных детях, которые прощают наши оплошности, искренне верят в чистоту наших намерений, благодарно воспринимают нашу заботу. Мы можем сделать наших детей более счастливыми, для этого мы должны помнить, что учиться быть родителями мы должны всегда, и не только ценой опыта наших детей, но и получая знания из всех доступных нам источников. Самопознание и саморазвитие родителей являются важным компонентом родительской компетентности.

Компетентные родители знают, что для счастья ребенка очень важен благоприятный психологический климат в семье.

Компетентный родитель знает, как надо правильно любить ребенка. Любовь к детям главное условие родительской деятельности. Родительская любовь источник и гарантия эмоционального благополучия человека, поддержания телесного и душевного здоровья. И то, каким образом будут складываться взаимоотношения родителей и детей, будет влиять на их дальнейшую жизнь. Безусловная любовь самая правильная и разумная.

Главное принимать ребенка безусловно, таким, какой он есть. Это значит любить его не за какие-то достоинства, а просто за то, что он существует, не зависимо от того, «хороший» он или «плохой», любить просто так за то, что он есть.

А знаете ли вы, что компетентная семья это та семья, у которой есть совместные дела!

( просмотр фильма)

<https://youtu.be/RSyoX8pnrBc?si=QU79TqnAZwdi5L00>

Мы можем помочь, сами о том не подозревая, другим людям стать счастливыми; для этого нужно не учить и обучать их этому, а просто быть примером «счастливого человека».