

Встреча с родителями из неполных семей «Гармония в семье – гармония в мире».
(совместно с социальной защитой)

Школа эффективного родительства.

Цель:

- познакомить родителей с понятием «гармония в семье»
- укрепить отношения между родителями и ребенком,
- научить родителей быть более чувствительным к запросам и потребностям своих детей,
- относиться к ним с пониманием, принятием.

Здравствуй уважаемые родители, сегодняшняя наша встреча неслучайна, а поговорить и познакомиться хочется с темой «Гармония в семье – гармония в мире», тему, считаю актуальной, важной и интересной для каждого родителя. Наш разговор хочется начать с таких слов:

А семья – это свет,
Что незримо и щедро
Озаряет всю жизнь и
Сопутствует нам. Это
– творчество,
Где и последних, и первых,
Где и радость, и горе –
Всегда пополам.
А семья – это все.
Без нее холодеет
Одинокая мысль, одинокая жизнь.
Ничего не бывает
На свете роднее.
Ничего.
Как ни думай
И как ни хитришь.
Аустова М. В.

«Гармония в семье – гармония в мире»

Что такое гармония в семье? Если говорить простым языком, то это когда в семье все хорошо и когда, все получается и когда все рядом и все вместе. Есть такая поговорка «Когда семья вместе – и сердце на месте».

Ни одна семья не застрахована от конфликтов. Задайтесь вопросом, как сохранить гармонию в семье? Начните с уважения, с уважения друг к другу, к желаниям и потребностям других членов семьи. Если родители уважают своих детей, то дети понимают, насколько это важно.

Прислушайтесь друг к другу! Или проще – учитесь слышать друг друга без предубеждений и осуждения. У любви есть три основных закона: принятие нежеле, отвержение, понимание нежеле, осуждение, участие нежеле, манипуляция.

Говорите друг с другом: делиться своими переживаниями и чувствами, радостными или печальными, ободряющими или раздражающими. Сдерживать гнев, таить злобу, сохраняя лицо, и тем самым разрушая себя изнутри, разрушая свои отношения, вызывая недопонимание близких, приводящее к конфликтам в семье, или же открыто обсудить с членами семьи свои чувства? Позволив себе высказать негативные, разрушающие вас чувства, вы освобождаетесь от них и получаете возможность найти решение волнующего вас вопроса. Если в семье возникло напряжение, скажите правду о своих чувствах, не игнорируйте даже мелкие разногласия, проще решить мелкие разногласия, чем большой конфликт.

Частью общения является объяснение. Объясните, почему вы поступаете, так или иначе. Открытая коммуникация – это шаг навстречу друг другу. Стремитесь сначала понять другого, а потом уже быть понятым. То, как мы видим мир, не обязательно совпадает с восприятием его нашими близкими. Учитесь обсуждать, а не доказывать. Можно отстоять свою позицию, доказать «свою» правоту, но тем самым подвергнуть риску отношения или даже разрушить их. Учитесь находить компромиссы.

Уважайте право другого, быть самим собой. В семье важна поддержка. Семья – это спасательный островок, где тебя услышат, поддержат и помогут советом. Хвалите друг друга! Не скупитесь на искренние комплименты. Цените то, что делают, ваши, близкие.

Проводите больше времени вместе, воспоминания о совместном времяпровождении укрепляют семейные узы, сближают и дают возможность понять и оценить важность присутствия близких, в вашей жизни.

Оставаясь индивидуальностью, мы являемся частью целостности – нашей семьи. Чем сильнее связи внутри цепочки, тем легче противостоять внешним обстоятельствам. Атакуя изнутри, мы разрушаем целостность семьи. Научившись укреплять, а не разрушать внутрисемейные связи, мы делаем шаг навстречу семейной гармонии.

А что же такое жить в гармонии с своим ребенком?

В наши дни быт настоящих родителей становится все труднее и труднее. Обилие литературы о воспитании детей, различных методик по развитию и обучению не столько дают нам необходимые инструменты и уверенность в этом нелегком и очень ответственном деле, сколько запутывают еще больше. Мы увлекаемся чем-то внешним, совершенно забывая о главном: кто мы родители, в чем наша основная роль в жизни ребенка? Мы рожаем детей, особо не задумываясь о том, а чему мы можем их научить, что им дать? Как быть рядом с ребенком так, чтобы не навредить ему, а помочь маленькому человеку стать собой, реализовав свой потенциал, заложенный природой, и быть счастливым.

Я не открою большого секрета, если скажу, что мы можем научить только тому, что умеем и знаем сами. Мы хотим, чтобы дети были здоровы и счастливы, а сами мы здоровы, счастливы? Как можно научить ребенка быть самим собой, если мама и папа не знают, кто они и зачем они, а впряглись в бесконечный ритм жизни и им просто некогда общаться с ребенком, потому что нужно столько всего успеть. Усталость и каждодневная рутина приводят к раздражению и ощущению бессилия. А так хочется испытать радость материнства и отцовства!

Знания – это не все, что нужно, необходимо изменение подхода к воспитанию, самого восприятия ребенка, материнства и отцовства в целом. Тогда постепенно начнут появляться столь желаемые изменения в отношениях с детьми.

Давайте рассмотрим примеротом, как поговорить с ребенком о его делах

Чаще всего диалог с ребенком строится по схеме:

- Как тебе дела?
- Нормально.
- Что сегодня делали?
- Ничего.
- Как это вы ничего не делали?

Интравертный ребенок (**интравертные дети** — более закрыты, они труднее налаживают контакты, особенно с незнакомыми людьми из-за своей неуверенности и застенчивости), не спешит рассказывать, что было в детском саду или в школе, у него просто нет такой потребности. Но

впоследствии складывается сложная ситуация, в которой родитель вообще мало знает о внутренней жизни ребенка, доверительные отношения не складываются.

Экстравертный ребенок рассказывает взахлеб, но больше о внешних событиях, а не о своем внутреннем восприятии.

Поэтому важно задавать детям открытые вопросы, которые покажут вам именно внутренние переживания и осознания происходящих событий.

1. Расскажи мне, чтобы было для тебя самым приятным за сегодняшний день?
2. Каки трудности у тебя были сегодня? Чтобы было сложно понять, сделать?
3. Кому ты помог сегодня? Как ты это сделал?
4. Как ты думаешь, что можно сделать, чтобы в твой класс или группа были дружнее?
5. Что можно сделать, чтобы помочь воспитателю или учителю?
6. Понравились тебе сегодняшние занятия, уроки? Какие именно, почему?

Естественно это не анкетирование, вопросы должны быть искренними, заинтересованными. Из каждого вопроса может получиться целая беседа и вы всегда будете в курсе происходящего с ребенком. Более того не учитель или воспитатель будут рассказывать вам на собраниях о том, что происходит, а вы будете знать о событиях изнутри и сможете при необходимости защитить своего ребенка.

В заключении хочется сказать:

- **Конечно же, основа любой семьи это дети.** Именно дети делают семью полной и гармоничной. Заниматься воспитанием и развитием своих детей, должны оба супруга, если хотят, чтобы дети потом уважали и маму и папу.

На самом деле в отношениях с детьми все не так сложно — хотите хороших детей, будьте хорошими родителями.

Счастливая и гармоничная семья — это не новогодний подарок, свалившийся вам на голову... Это — ежедневный, часто титанический труд людей, порой проходящих по лезвию бритвы!

И только те из нас, кто, несмотря на порезы и раны, продолжает созидать, получает в награду счастливые лица родных людей!